

RADNI DAN 2. OOS.



Od 07:00 – 08:00: Dobro jutro!

Jutarnja higijena

- umivanje
- pranje zuba
- odijevanje
- češljanje

Uređenje spavaonica

- pospremanje kreveta
- pranje umivaonika, WC školjke, odnošenje prljavog rublja u vešarnu



Buđenje



Pranje zuba



Češljanje



Pospremanje kreveta



Od 08:00 – 09:00: Dobar tek!

Doručak

- serviranje hrane
- postavljanje stola
- doručak
- raspremanje stola – brisanje stola i postavljanje stolnjaka
- odnošenje smeća i ostataka hrane
- pranje suđa
- brisanje suđa
- čišćenje radnih površina i poda – metenje i brisanje vlažnom krpom



Doručak



Pranje suđa



Brisanje stola



Ispiranje suđa



Pospremanje suđa



Pospremanje pribora za jelo



Brisanje poda



Od 09:00 – 09:30: Obrada novog gradiva

- **Komunikacija**
 - slikopriče, recitacije, obrade tekstova ...
- **UŠUO**
 - promjene u prirodi, prostorni odnosi, ljudsko tijelo, zdravlje ...
- **Briga o sebi**
 - presvlačenje odjeće, glačanje, upotreba perilice rublja i sl.



Učenje



Od 09:30 – 10:00: Užina

Užina

- igra u zajedničkom prostoru s ostalom djecom
- igre na otvorenom
- gledanje TV u sobama
- društvene igre
- slušanje glazbe
- povjerljivi razgovori u manjim boravcima



Od 10:00 – 10:30: Ponavljanje i utvrđivanje novo obrađenog gradiva

Ispunjavanje radnih listića:

- individualnih, uz pomoć

Bojanje

Prepisivanje

Čitanje VTS

Vježbe grafomotorike

Memoriranje

Lijepljenje sličica

Usmeno ponavljanje



Od 10:30 – 12:20: Individualni rad i obrade po nastavnim predmetima

Individualno:

- prema individualnom programu (matematički pojmovi, socijalizacija, komunikacija...)
- **Socijalizacija**
 - razvoj odnosa prema drugima, prema radu, prema imovini, opasnosti, obraćanje za pomoć...
- **Radni odgoj** - individualno
- **Razvoj kreativnosti**
 - glazbeno i likovno izražavanje
- **TZK**
 - razvoj motoričkih vještina i sposobnosti
- **Pripreme za ručak**
(od 12:00 –12:20)



Pranje prozora



Brisanje prozora



Od 12:20 – 14:00: Ručak i slobodno organizirano vrijeme

- **Ručak**
 - u zajedničkoj blagovaonici
 - postavljenje stolova
 - pranje suđa
 - raspremanje stolova
 - čišćenje podova
- **Slobodno vrijeme**
 - igra
 - TV
 - glazba
 - ples



Pranje hodnika



Od 13:30 – 15:30: Odgoj i psihosocijalna rehabilitacija – prema Programu socijalne kompetencije

- **Emocionalno – socijalna kompetencija :**
 - razgovor o dnevnim zbivanjima
 - pravilan odnos prema sebi drugima te prema socijalnoj sredini i prirodnoj okolini
- **Spoznajno društvena kompetencija**
 - unapređenje kvalitete života
 - primjena naučenog
 - samostalnost kao člana zajednice
- **Od 15:10 – 15:30:**
 - užina u apartmanu i uređenje prostora nakon užine



Glačanje



Slaganje izglačanog rublja



Zalijevanje cvijeća



Igra u razredu



Od 15:00 – 16:00: Slobodno organizirano vrijeme

- ples
- TV
- DVD
- glazba
- razgovori
- igre na otvorenom
- društvene igre



Od 16:00 – 18:30: Odgoj i psihosocijalna rehabilitacija

- **Interesno – kreativna kompetencija**
 - osmišljeno provođenje slobodnog vremena
 - individualni rad – prema individualnom programu
- **Praktično – osobna kompetencija**
 - aktivnosti svakodnevnog života
 - priprema večere
 - samoposluživanje



Interesno – kreativna kompetencija uz primjenu principa Waldorfske pedagogije

Zdravstvena pedagogija za djecu i odrasle s posebnim potrebama- terapeutsko djelovanje i poticaji na – mišljenje, osjećaje i volju.

Dnevni ritam

- Duhovni
- Godišnji
- Mjesečni
- Tjedni
- Dnevni



Interesno – kreativna kompetencija uz primjenu principa Waldorfske pedagogije

- Dnevni ritam
izrijek uz pozdrav
- Mirisi (po mjesecima)
- Svetkovinski stol



Interesno – kreativna kompetencija uz primjenu principa Waldorfske pedagogije

- Igre prstima
- Gestovne igre
- Gestovna kola

Povezano s godišnjim
dobima, odnos prema
biljkama, životinjama i
drugim ljudima.



Interesno – kreativna kompetencija uz primjenu principa Waldorfske pedagogije

Vježbe:

Praćenje rukama, slijeđenje,
predmetima, povjerenja, stvaranje
kipa, opisivanje slika

Crtanje formi

- Srcoliki oblici – iskustvo pokreta i linije
- Vježbe sa štapovima
- Slikanje tehnikom “mokro ns mokro” – osnovne boje
- Rad s glinom, voskom i s vunom
- Ritmičke vježbe



Praktično – osobna kompetencija

Priprema večere



Priprema večere



Postavljanje stola



Večera



Metenje kuhinje



Od 18:30 – 20:00: Slobodno organizirano vrijeme i večernja higijena

- TV
- DVD
- glazba
- razgovori
- igre na otvorenom
- društvene igre
- **Večernja higijena**
 - tuširanje, pranje kose i zuba
 - priprema odjeće za slijedeći dan



Od 20:00 – 22:00: Odlazak na počinak

- TV
- DVD
- glazba
- razgovori
- društvene igre

